



Was steht hinter dem Rauchen?

Auszüge aus Bert Hellinger Zeitschrift 02/08

Was steht hinter dem Rauchen? Was ist deine Erfahrung?

Hinter dem Rauchen? Das ist eine einfache Frage. Soll ich das wirklich sagen? Halten die Raucher das aus, wenn ich das sage? Also, die, die das nicht hören wollen, können ja ausgehen.

Lachen in der Gruppe

Aber es ist etwas ganz Einfaches. Also, wer raucht, wer trinkt, wer isst zuviel, wer wird süchtig? Es ist immer die gleiche Grundssituation. Ihnen fehlt jemand. Das Rauchen und das Trinken und das viele Essen, was auch immer, ist der Ersatz für das, was fehlt. Wenn wir finden, was uns fehlt, vergessen wir den Ersatz.

Aber das ist mit gewissen Schwierigkeiten verbunden. Aber du entschließt dich, wenn ich dir das sage, dass du es vier Wochen lang durchhältst. Was ich dir hier vorschlage, ist mit Genuss verbunden. Es ist also kein Verzicht. Es ist mit dem vollen Genuss verbunden.

Zur Gruppe: Könnt ihr mir noch zuhören? Wollt ihr es wirklich wissen?

Lautes Ja aus der Gruppe.

Okay, dann sage ich es.

Zum Fragesteller: Rauchst du Zigaretten?
Nein. Ich bin in einer Klinik und ich arbeite mit solchen Leuten. Du bist also gar kein Raucher.

Lachen in der Gruppe
Soll ich es trotzdem sagen?

Laufes Ja aus der Gruppe

Aber die Raucher müssen mir versprechen, dass sie es vier Wochen durchhalten, also vier Woche lang genussvoll durch halten.

Jetzt beschreibe ich es. Also der Raucher zündet die Zigarette an, nimmt einen tiefen Zug mit Genuss und sagt gleichzeitig:

Jetzt nehme ich dich in mein Herz.

Der Frager lacht und schüttelt den Kopf.
Gefällt dir die Antwort? Sie hat mir sehr gefallen.

Es ist kein Verzicht. Im Gegenteil, man raucht noch mit größerem Genuss. Niemand sagt: Du musst das Rauchen lassen.



Es gibt aber auch hart gesottene Raucher. Da muss man härtere Mittel anwenden. Ich weiß aber nicht, wie das ist in Mexiko. In der Europäischen Union steht auf jeder Zigaretenschachtel: Rauchen ist tödlich. Hier auch?

Ja, hier auch.

Also, auf der ganzen Welt wir auf einmal anerkannt, dass Rauchen tödlich ist. Für die hart gesottenen Raucher mache ich einen Vorschlag. Er nimmt die Zigarette aus der Zigaretenschachtel, schaut auf die Inschrift, schaut auf die Zigarette und sagt: Tod, ich werde dich besiegen.

Auszüge von Bert Hellinger Zeitschrift 02/08

Zusammen gestellt von Christian Schilling
www.Familienstellen.org